

Op zondag 6 april wordt in Hoorn de jaarlijkse en gezamenlijke trainingspakkenwedstrijd met AV Hollandia gehouden.

De pupillen en junioren-CD schrijven zich uiterlijk 23 maart via de website in bij Guislaine en de ouders bij Margreet. Daarbij graag duidelijk opgeven of je mee wilt doen aan de estafette.

Het programma:

Masters/senioren/junioren-AB:

100m – 200m – 400m – 1000m – 3000m – ver – kogel – discus - speer

Jongens junioren-C:

Vierkamp: 100m – 800m – ver – kogel en 4x100m

Meisjes junioren-C + jongens junioren-D:

Vierkamp: 80m – 1000m – ver – kogel en 4x80m

Meisjes junioren-D:

Vierkamp: 60m – 1000m – ver – kogel en 4x60m

Pupillen-A:

Driekamp: 60m – ver – bal, 1000m en 4x60m

Pupillen-B:

Driekamp: 40m – ver – bal, 1000m en 4x40m

Pupillen-C en mini pupillen:

Driekamp: 40m – ver – bal, 600m en 4x40m